



REGULAMIN
Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich - podstawowych 2026
Mistrzostwa Województwa Zrzeszenia LZS w Opolu
Gry zespołowe

1. CEL I ZADANIA

- propagowanie i upowszechnienie sportu wśród młodzieży szkół wiejskich,
- podnoszenie umiejętności sportowych i sprawności fizycznej,
- popularyzacja masowej rekreacji,
- zapobieganie patologiom poprzez aktywny wypoczynek,
- poprawa stanu zdrowia młodzieży i popularyzacja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATORZY

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu,.

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Szkoły biorące udział w Igrzyskach,
- Gminne Zrzeszenia LZS.

4. DYSCYPLINY

- piłka koszykowa,
- piłka siatkowa,
- piłka ręczna,

5. PRZEBIEG I TERMINY

- zgłoszenia do dnia **20.02.2026 r.**
- **21.02.2026 r.** – podział drużyn na grupy i wybór organizatorów zawodów
- eliminacje – **2.03.2026 r. – 10.04.2026 r.**
- finały – **11.04.2026 r. – 9.05.2026 r.**

W finale wojewódzkim we wszystkich grach zespołowych weźmie udział cztery drużyny

Założenia organizacyjne dotyczące przeprowadzenia Igrzyska w grach zespołowych

1. W grach zespołowych mogą uczestniczyć uczniowie w dwóch kategoriach wiekowych:
- **rocznik 2013 i młodsi**
- **rocznik 2012 i 2011 – skład drużyn można uzupełnić osobami z rocznika 2013.**
2. Podział drużyn na grupy w zależności od ilości zgłoszeń do poszczególnych gier;
- sposób awansu do finału zostanie określony po zamknięciu list zgłoszeń (preferowane będzie tworzenie 4 grup eliminacyjnych, z których zwycięscy zagrają w finale)

Miejsca rozgrywania eliminacji zostaną ustalone w dniu **21.02.2026 r.**

We wszystkich grach zespołowych miejsca rozgrywania zawodów, podział na grupy oraz wyznaczeni organizatorzy zostaną podani w odrębnym komunikacie.

Szkoła, która zgłosi drużynę do udziału w eliminacjach i nie weźmie w nich udziału bez podania poważnej przyczyny zostanie ukarana - 50 pkt.

6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy przesłać pocztą elektroniczną na adres: jan.s1@vp.pl w nieprzekraczalnym terminie do dnia **20.02.2026 r.**, (dodatkowe informacje pod nr tel. 694 443 002)
Należy posłużyć się drukiem zgłoszeń (załącznik nr 1 i nr 2), w którym należy podać ilość drużyn zgłoszonych do Igrzysk oraz zadeklarować chęć organizacji turniejów eliminacyjnych.



8. NAGRODY (w finale)

- za miejsca I – IV w grach zespołowych szkoły otrzymują puchary, a zawodnicy pamiątkowe medale,

9. INFORMACJE DODATKOWE

- bieżące informacje dotyczące Igrzysk będą publikowane na stronie internetowej WZ LZS Opole: www.lzsopole.pl

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- koszty organizacyjne finału i zawodów eliminacyjnych pokrywa Wojewódzka Zrzeszenie LZS w Opolu,
- interpretacja regulaminu należy do Komisji Sportu WZ LZS w Opolu,
- organizatorzy eliminacji przesyłają wyniki zawodów z protokołami końcowymi w terminie do 3 dni po zakończeniu zawodów (poczta elektroniczną na adres jan.s1@vp.pl)
- każdy zawodnik biorący udział w igrzyskach musi posiadać ważną legitymację szkolną (w przypadku braku ważnej legitymacji szkolnej nie ma prawa startu w zawodach),
- zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich lub zgodę rodziców na udział w zawodach,
- wszelkie informacje dotyczące organizacji Igrzysk można uzyskać u osób bezpośrednio odpowiedzialnych za Igrzyska lub w biurze WZ LZS w Opolu ul. Barlickiego 13 tel. 77 454 38 67

REGULAMINY

- obowiązują przepisy polskich związków sportowych i ustalenia zawarte w regulaminie,
- obowiązuje system rozgrywek ustalony przez organizatora,
- drużyna składa się z uczniów jednej szkoły,
- gospodarz zawodów zobowiązany jest:
 - przygotować właściwie obiekt,
 - zapewnić sędziów (organizatorzy poczynią starania by zarówno w eliminacjach jak też w finale zawody prowadzili sędziowie związkowi).

Punktacja w grach zespołowych

Miejsce	Punkty	Szczegół rozgrywek
I	64,0	finał
II	60,0	finał
III	56,0	finał
IV	52,0	finał

I drużyna bez prawa awansu	40,0	eliminacje
II drużyna bez prawa awansu	28,0	eliminacje
III drużyna bez prawa awansu	16,0	eliminacje
IV drużyna bez prawa awansu	8,0	eliminacje
V drużyna bez prawa awansu	4,0	eliminacje
VI drużyna bez prawa awansu	3,0	eliminacje
VII drużyna bez prawa awansu	2,0	eliminacje
VIII drużyna bez prawa awansu	1,0	eliminacje

UWAGA:

Każda szkoła może wystawić w grach zespołowych **maksymalnie 10 drużyn** (5 w kategorii wiekowej rocznik 2013 i młodsi i 5 w kategorii wiekowej rocznik 2012-2011 – po jednej w każdej grze zespołowej w kategorii dziewcząt i chłopców. Przy maksymalnej ilości wystawionych drużyn do współzawodnictwa szkół (punktacji) będą naliczane punkty **najlepszych rezultatów 4 drużyn w poszczególnych kategoriach wiekowych** (rezultaty pozostałych drużyn nie będą wliczane do punktacji).



REGULAMINY GIER ZESPOŁOWYCH – ROCZNIK 2012 I MŁODSZE/MŁODSI

MINI PIŁKA SIATKOWA (ważniejsze przepisy)

- Drużyna składa się z uczniów z jednej szkoły podstawowej,
- Drużyna liczy 10 zawodników (dwie czwórki + jeden rezerwowy dla każdej czwórki w całym turnieju), boisko o wymiarach 7 m x 7 m, wysokość siatki, dziewczęta–215 cm, chłopcy–225 cm
- Skład czwórek i kolejność gier ustala się przed zawodami na cały turniej,
- Każda czwórka gra jeden set, trzeci set gra dowolna czwórka wyznaczona przez opiekuna
- Każda drużyna ma prawo do 2 czasów po 30 sek. w secie,
- Mecze rozgrywa się do 2 wygranych setów, sety rozgrywa się tie breakiem do 25 pkt., przy remisie 1:1 w setach, trzeci set do 15 pkt.
- Za wygrane mecz - 2 pkt., za przegrany - 1 pkt., za v.o. - 0 pkt.,
- Obowiązuje rotacyjna kolejność wykonywania zagrywki,
- Atakować z pierwszej linii i zastawiać nie może zawodnik zagrywający, który jest zawodnikiem obrony, rozsądna tolerancja czystości odbić, normalny rozmiar piłki,
- W każdym secie dozwolona jest tylko jedna podwójna zmiana tzn. można wymienić jednego z zawodników, który może w trakcie seta powrócić na swoje miejsce (druga zmiana dokonana)
- O kolejności miejsc decyduje kolejno: większa liczba zdobytych punktów,
- Jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów o kolejności decyduje: bezpośrednie mecze, lepszy stosunek setów, większa liczba zdobytych setów, lepszy stosunek małych punktów.

MINI PIŁKA RĘCZNA (ważniejsze przepisy)

- drużyna liczy maksymalnie 10 zawodników – na boisku może znajdować się z bramkarzem 7 zawodników (jednej drużyny),
- proponowany czas gry 2 x 12 minut, 5 minut przerwy,
- w zawodach półfinałowych czas gry ustalają opiekunowie drużyn,
- za zwycięstwo – 3 pkt., przegrana – 0 pkt., przy remisie dogrywka - zwycięzca – 2 pkt., przegrany – 1 pkt.,
- o kolejności miejsc decyduje kolejno: większa ilość zdobytych punktów, w przypadku równej ilości punktów dwóch drużyn - bezpośredni mecz, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch drużyn - lepsza różnica bramek, a potem większa liczba strzelonych bramek.

MINI PIŁKA KOSZYKOWA (ważniejsze przepisy)

- zespół liczy maksymalnie 10 zawodników, na boisku przebywa 5 zawodników (jednej drużyny),
- czas gry 4 x 5 minut (4 kwarty), przerwa między kwartami 2 minuty,
- rzuty wolne wykonywane są za każdy faul zawodników - po czwartym faulu w każdej kwarcie,
- w każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną 1 minutową przerwę,
- za zwycięstwo – 2 punkty, za przegraną – 1 pkt., vo – 0 pkt.,
- przy wyniku remisowym w meczu – dogrywka 2 minuty do skutku,
- o kolejności miejsc decyduje: większa ilość punktów,
- w przypadku równej liczby punktów dwóch drużyn – zwycięstwo w bezpośrednim meczu, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch zespołów należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) biorąc pod uwagę tylko wyniki spotkań pomiędzy drużynami z równą ilością punktów, jeżeli wówczas jest równość, należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) wszystkich spotkań w grupie.



REGULAMINY GIER ZESPOŁOWYCH – ROCZNIK 2011 - 2010

DOZWOLONE JEST UZUPEŁNIENIE SKŁADU DRUŻYN O OSOBY Z ROCZNIKA 2012

PIŁKA SIATKOWA (ważniejsze przepisy)

- drużyna składa się z 12 zawodników,
- wysokość siatki: dziewczęta – 215 cm i chłopcy – 235 cm, każda drużyna ma prawo do 2 czasów 30 sek. w secie,
- mecze rozgrywa się do 2 wygranych setów,
- sety rozgrywa się tie breakiem do 25 pkt., set trzeci do 15 pkt.,
- za wygrany mecz – 2 pkt., za przegrany – 1 pkt., za vo. – 0 pkt.,
- zespoły mogą grać z zawodnikiem „Liberó”,
- o kolejności decyduje kolejno: większa liczba zdobytych punktów,
- jeżeli dwa lub więcej zespołów uzyska tę samą liczbę punktów o kolejności decyduje: bezpośrednie mecze, lepszy stosunek setów, większa liczba zdobytych setów, lepszy stosunek małych punktów.

PIŁKA KOSZYKOWA (ważniejsze przepisy)

- zespół liczy maksymalnie 10 zawodników, na boisku przebywa 5 zawodników (jednej drużyny),
- czas gry 4 x 5 minut (4 kwarty), przerwa między kwartami 2 minuty,
- rzuty wolne wykonywane są za każdy faul zawodników - po czwartym faulu w każdej kwarcie,
- w każdej kwarcie zespół ma do dyspozycji jedną 1 minutową przerwę,
- za zwycięstwo – 2 punkty, za przegraną – 1 pkt., vo – 0 pkt.,
- przy wyniku remisowym w meczu – dogrywka 2 minuty do skutku
- o kolejności miejsc decyduje: większa ilość punktów, w przypadku równej liczby punktów dwóch drużyn – zwycięstwo w bezpośrednim meczu, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch zespołów należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) biorąc pod uwagę tylko wyniki spotkań pomiędzy drużynami z równą ilością punktów, jeżeli wówczas jest równość, należy brać pod uwagę stosunek małych punktów (koszy) wszystkich spotkań w grupie.

PIŁKA RĘCZNA (ważniejsze przepisy)

- drużyna liczy maksymalnie 12 zawodników – na boisku może znajdować się z bramkarzem 7 zawodników (jednej drużyny),
- proponowany czas gry 2 x 12 minut, 5 minut przerwy,
- w zawodach półfinałowych czas gry ustalają opiekunowie drużyn,
- za zwycięstwo – 3 pkt., przegrana – 0 pkt., przy remisie – rzuty karne - zwycięzca – 2 pkt., przegrany – 1 pkt.,
- o kolejności miejsc decyduje kolejno: większa ilość zdobytych punktów, w przypadku równej ilości punktów dwóch drużyn – bezpośredni mecz, w przypadku równej ilości punktów więcej niż dwóch drużyn - lepsza różnica bramek, a potem większa liczba strzelonych bramek.



LISTA ZGŁOSZEŃ - GRY ZESPOŁOWE

Eliminacje do Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich podstawowych rocznik 2013 i młodsze/młodszy

.....
nazwa szkoły i powiat

adres kontaktowy email:

Lp.	Dyscyplina	dziewczęta	chłopcy
1	Mini piłka siatkowa	*tak / nie	*tak / nie
2	Mini piłka ręczna	*tak / nie	*tak / nie
3	Mini piłka koszykowa	*tak / nie	*tak / nie

* należy pozostawić właściwą odpowiedź

.....
pieczętka i podpis dyrektora szkoły

Uwaga !

Zgłoszenie można wysłać elektronicznie do dnia **20.02.2026 r.** na adres: jan.s1@vp.pl

Jeśli szkoła zgłaszająca drużynę do Igrzysk ma warunki i ochotę aby przeprowadzić turniej eliminacyjny w grach zespołowych (w wybranej przez siebie dyscyplinie) prosimy o pisemną deklarację w tej sprawie (druk poniżej).

Komisja Sportowa działająca przy WZ LZS w Opolu na posiedzeniu dnia **21.02.2026 r.** uwzględni Waszą ofertę.

Oferta organizacji turnieju eliminacyjnego w grach zespołowych

Dyscyplina sportu:

Miejsce:

Charakterystyka obiektu sportowego

.....
Podpis przedstawiciela szkoły

* niepotrzebne skreślić



LISTA ZGŁOSZEŃ - GRY ZESPOŁOWE

Eliminacje do Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich podstawowych rocznik 2012 i 2011

.....
nazwa szkoły i powiat

adres kontaktowy email:

Lp.	Dyscyplina	dziewczęta	chłopcy
1	Piłka siatkowa	*tak / nie	*tak / nie
2	Piłka ręczna	*tak / nie	*tak / nie
3	Piłka koszykowa	*tak / nie	*tak / nie

* należy pozostawić właściwą odpowiedź

.....
pieczętka i podpis dyrektora szkoły

Uwaga !

Zgłoszenie można wysłać elektronicznie do dnia **20.02.2026 r.** na adres: jan.s1@vp.pl

Jeśli szkoła zgłaszająca drużynę do Igrzysk ma warunki i ochotę aby przeprowadzić turniej eliminacyjny w grach zespołowych (w wybranej przez siebie dyscyplinie) prosimy o pisemną deklarację w tej sprawie (druk poniżej).

Komisja Sportowa działająca przy WZ LZS w Opolu na posiedzeniu dnia **21.02.2026 r.** uwzględni Waszą ofertę.

Oferta organizacji turnieju eliminacyjnego w grach zespołowych

Dyscyplina sportu:

Miejsce:

Charakterystyka obiektu sportowego

.....
Podpis przedstawiciela szkoły

* niepotrzebne skreślić