



Współfinansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



Prudnik



REGULAMIN

Mityng Otwarcia Sezonu 2026

Otwarte Mistrzostwa Zrzeszenia LZS w Opolu w Lekkoatletyce U14 i U16

1. Organizator:

Ludowy Klub Sportowy Zarzewie w Prudniku
Agencja Sportu i Promocji w Prudniku
Opolski Związek Lekkiej Atletyki

2. Partnerzy:

Samorząd Województwa Opolskiego
Gmina Prudnik
Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Opolu

3. Termin:

9.05.2026r. – rozpoczęcie zawodów godz. 11:00 (chód, oszczep – 10.30)

4. Miejsce:

Stadion Miejski w Prudniku ul. Kolejowa 7

5. Konkurencje:

Kobiety U14 i U16: 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, chód 3 km, 80 m ppł., skok w dal, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep

Mężczyźni U14 i U16: 100 m, 300 m, 600m, 1000 m, chód 3 km, 100 m ppł., 110 m ppł., skok w dal, skok wzwyż, kula, dysk, oszczep.

Kobiety (Mityng): 100 m, 600 m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, dysk, oszczep.

Mężczyźni (Mityng): 100 m, 600 m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, dysk, oszczep.

Uwaga !

W zawodach obowiązuje ciężar sprzętu, odpowiedni dla kategorii wiekowych od U14 do seniora. Zawody klasy I.

6. Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie **elektroniczny system zgłoszeń PZLA - STARTER** z wymogiem ważnej licencji zawodniczej. Zgłoszenia do 07.05.2026r. do godziny 22.00.

UWAGA !

Zgłoszenia po terminie oraz zmiany w dniu zawodów nie będą przyjmowane.

Opłata startowa dla zawodników z województwa opolskiego – 25 zł.

Opłata startowa dla zawodników z poza województwa opolskiego – 35 zł.

(płatność na podstawie liczby zgłoszeń w systemie STARTER, płatność tylko przelewem wg danych z panelu zgłoszeń, faktura zostanie przesłana drogą e-mailową na adres podany w bazie PZLA).



Współfinansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



Prudnik



REGULAMIN

Mityng Otwarcia Sezonu 2026

Otwarte Mistrzostwa Zrzeszenia LZS w Opolu w Lekkoatletyce U14 i U16

7. Uczestnictwo:

W zawodach prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy w kategoriach wiekowych od **U14 do seniora** z klubów zarejestrowanych w OZLA oraz PZLA. Za aktualne badania zawodników są odpowiedzialni kierownicy ekip lub zgłaszający trenerzy-opiekunowie.

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- zawodnik ma prawo startu tylko w dwóch konkurencjach.
- w konkurencjach biegowych rozgrywane będą serie na czas
- wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku wzwyż.
- warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 2 zawodniczek/ków.
- obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- wyprowadzanie zawodników z bramki startowej - 15 min przed konkurencjami biegowymi i 20 min przed konkurencjami technicznymi.
- dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W kategorii U14 i U16 za miejsca 1-3 medale i dyplomy.

Uwaga !

Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2020 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) za ubezpieczenie uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków są odpowiedzialne zgłaszające kluby. **Zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.**

Interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora.

ORGANIZATORZY