

WOJEWÓDZKIE IGRZYSKA LZS SZKÓŁ WIEJSKICH 2025

(ROCZNIK 2012 i młodszy)

OPOLE 11.06.2025 r.

Program minutowy zawodów

9.45	Otwarcie zawodów				
10.00	600 m K (24) - 2 serie	w dal K (41)	wzwyż M (15)	P. palantowa M (40)	kula K (35)
10.10	1000 m M (20) - 2 serie				
10.25	100 m K elm.(49) - 7 serii				
11.00	100 m M elm. (41) - 6 serii				
11.35	500 m M (48) - 6 serii				
12.00		w dal M (36)	wzwyż K (16)	P. palantowa K (42)	
12.10	300 m K (37) - 5 serii				kula M (24)
12.45	100 m K Finał (1 seria)				
12.55	100 m M Finał (1 seria)				
13.10	Szwedzka K (14) - 2 serie				
13.25	Szwedzka M (16) - 2 serie				
13.40	4x100 m K (15) - 2 serie				
13.50	4x100 m M (15) - 2 serie				
14.00	Zakończenie zawodów				

UWAGA!

- Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników.
- Skok w dal odbywać się będzie w tym samym czasie na dwóch skoczniach z podziałem na grupy A i B.
- Rzut piłeczką palantową odbywać się będzie w tym samym czasie na dwóch rzutniach z podziałem na grupy A i B.