



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Finansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



Aktywność dla każdego -

REGULAMIN

Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich 2025 – Lekkoatletyka Mistrzostwa Województwa Zrzeszenia LZS w Opolu

1. CEL I ZADANIA

- propagowanie i upowszechnienie sportu wśród młodzieży szkół wiejskich,
- podnoszenie umiejętności sportowych i sprawności fizycznej,
- popularyzacja masowej rekreacji,
- zapobieganie patologiom poprzez aktywny wypoczynek,
- poprawa stanu zdrowia młodzieży i popularyzacja zdrowego stylu życia.

2. ORGANIZATOR

- Wojewódzkie Zrzeszenie LZS w Opolu,

3. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Szkoły biorące udział w Igrzyskach,
- Gminne Zrzeszenia LZS.

4. DYSCYPLINY

- lekkoatletyka

5. PRZEBIEG I TERMINY

- Zawody lekkoatletyczne zostaną przeprowadzone w dwóch kategoriach wiekowych w niżej wymienionych terminach:
 - **Finał** – rocznik 2012 i młodsi – Opole dnia **11.06.2025** - rozpoczęcie godzina **10:00**
 - **Finał** – rocznik 2011-2010 – Opole dnia **12.06.2025** - rozpoczęcie godzina **10:00**

6. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia należy przesłać na druku – załącznik nr 1 regulaminu w terminie do dnia 6.06.2024
- W konkurencjach; skoku w dal i pchnięcia kulą, w celu ograniczenia ilości uczestników, będą obowiązywały limity wynikowe według poniższej tabeli

Konkurencja	Rocznik 2012 i młodsi		Rocznik 2011-2010	
	Dziewczęta	Chłopcy	Dziewczęta	Chłopcy
Skok w dal	3,30	3,60	3,50	4,00
Pchnięcie kulą	6,50	6,50	7,00	8,00

Wpisany w zgłoszeniu wynik powinien mieć uzasadnienie w tabeli rezultatów zawodów powiatowych lub finału Szkolnego Związku Sportowego jakie zostaną przeprowadzone w bieżącym roku dla danego rocznika (uznane zostaną także wyniki z innych zawodów jeśli będą udokumentowane).

Druk zgłoszeń należy wysłać w formacie word na adres: jan.s1@vp.pl

7. INFORMACJE DODATKOWE

- bieżące informacje dotyczące Igrzysk będą publikowane na stronie internetowej WZ LZS Opole: www.lzsopole.pl



Aktywność dla każdego -

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- interpretacja regulaminu należy do Komisji Sportu WZ LZS w Opolu,
- każdy zawodnik biorący udział w igrzyskach musi posiadać ważną legitymację szkolną (w przypadku braku ważnej legitymacji szkolnej nie ma prawa startu w zawodach),
- zawodnicy biorący udział w Igrzyskach zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich lub zgodę rodziców na udział w zawodach,

Konkurencje lekkoatletyczne dla kategorii wiekowej - rocznik 2012 i młodsze/młodszy

Dziewczęta

- biegi: 100 m, 300 m, 600 m, sztafety 4 x 100 m i szwedzka (400–300–200–100),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 2 kg i piłeczka palantowa (150 g).

Chłopcy

- biegi: 100 m, 500 m, 1000 m, sztafety 4 x 100 m i szwedzka (400–300–200–100),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 4 kg i piłeczka palantowa (150 g).

Konkurencje lekkoatletyczne dla kategorii wiekowej - rocznik 2011-2010

Dziewczęta

biegi: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, sztafety 4 x 100 m i olimpijska (800–400–200–100),

- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 3 kg i oszczep 500 g., dysk 750 g

Chłopcy

- biegi: 100 m, 300 m, 1000 m, 2000 m, sztafety 4 x 100 m i olimpijska (800–400–200–100),
- skoki: w dal, wzwyż,
- rzuty: kula 5 kg i oszczep 600 g., dysk 1 kg.

Dodatkowe zapisy regulaminowe dotyczące zawodów

- 1) Każda szkoła ma prawo zgłosić po dwóch zawodników do każdej konkurencji i po jednej sztafecie.
- 2) Zawodnik może startować w dwóch konkurencjach i jednej sztafecie, z wyjątkiem biegów na 600 m i dłuższych gdzie zawodnicy mają prawo startu tylko w jednej konkurencji i jednej sztafecie, albo tylko w dwóch sztafetach.
- 3) Zawodnik startujący w biegu indywidualnym na 600 m i dłuższym nie może startować w sztafecie szwedzkiej (rocznik 2011 i młodsi) na pierwszej i drugiej zmianie (400 m i 300 m) oraz w sztafecie olimpijskiej (rocznik 2010 i 2009) na pierwszej i drugiej zmianie (800 m i 400 m). Zawodnik nie może startować w dwóch sztafetach. Sztafety tworzą uczniowie z jednej szkoły.
- 4) Organizator zawodów zobowiązuje się:
 - przygotować właściwie obiekt,
 - zapewnić sędziów,
 - sporządzić komunikat końcowy z zawodów z naniesieniem punktacji.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Finansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



Aktywność dla każdego -

Punktacja w lekkoatletyce

- Klasyfikacja generalna w lekkoatletyce stanowić będzie sumę punktów z obu kategorii wiekowych. Dla celów informacyjnych sporządzona zostanie także klasyfikacja punktowa dla poszczególnych roczników 2012 i młodsi oraz 2011-2010.
- **Zasady przyznawania punktów za zajęte miejsca w konkurencjach**
 - **konkurencje indywidualne:**
za I - 16 pkt., II - 15 pkt., III - 14 pkt., IV - 13 pkt., V - 12 pkt., VI - 11 pkt., VII - 10 pkt., VIII - 9 pkt., IX - 8 pkt., X - 7 pkt., XI - 6 pkt., XII - 5 pkt., XIII - 4 pkt., XIV-XVI - 3 pkt.
 - **sztafety:**
za I - 32 pkt., II - 30 pkt., III - 28 pkt., IV - 26 pkt., V - 24 pkt., VI - 22 pkt., VII - 20 pkt., VIII - 18 pkt., IX - 16 pkt., X - 14 pkt., XI - 12 pkt., XII - 10 pkt.



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Finansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



Aktywność dla każdego -

Załącznik nr 1

LISTA ZGŁOSZEŃ - LEKKA ATLETYKA

Finał Wojewódzkich Igrzysk LZS Szkół Wiejskich – rocznik

..... w dniu

nazwa szkoły

adres kontaktowy email:

Lp.	Nazwisko i imię	Rocznik	Konkurencje				
			Konk.	wynik	Konk.	wynik	sztafeta
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							

zgłaszający

Uwaga !

- 1) W rubryce wynik – wpisujemy wynik zawodnika w danej konkurencji z roku 2025.
- 2) Zgłoszenie proszę wysłać elektronicznie do dnia 6.06.2025 r. na adres: jan.s1@vp.pl
- 3) Zgłoszenie proszę wysłać w formacie word